

Programmation

Les dates du 1^{er} module sont arrêtées à l'avance par l'animateur. Celles des autres modules seront décidées avec les participants.

Les modules sont espacés d'environ 6 mois de manière à faciliter l'intégration des changements apparus lors du module.

« Dans les relations de pouvoir, c'est celui qui a le moins de moyens qui s'adapte ; dans les relations d'amour, c'est celui qui en a le plus. »

Lily JATTIOT

Conditions de réussite

L'engagement porte sur les 4 stages.



Une méthode unique validée par des milliers

L'implication personnelle constitue un des facteurs de réussite de cette formation.

Chaque groupe est constitué d'un maximum de 9 personnes.

Le stage a lieu en résidentiel dans un cadre agréable à la cuisine riche et variée.

« Changer, c'est simplement, et c'est tout ça, changer son angle de vision sur soi, autrui et les situations. »

Willy CHAMMING'S



Une animation assurée par

Christian FAURE

Psychologue
Consultant et Coach

Au-delà de ses 25 années d'expérience avec l'entreprise et dans la formation, il accompagne individuellement des personnes depuis 13 ans et a été formé à la méthode Willy Chamming's® durant trois années.

Contact

Christian FAURE

22 rue Chaïm Soutine
79000 NIORT

+33.(0)6.82.27.78.37.

cf2@orange.fr

www.cf2.fr ou cf2.fr/psy/

Christian FAURE

Méthode Chamming's

Connaissance de soi et Relation aux autres



Un élan décisif



Connaissance de soi et Relation aux autres

Une démarche de conscience...

Créés en 1967, ces stages s'appuient sur la **méthode Chamming's** enrichie par Lily Jattiot, une méthode pédagogique progressive et impliquante qui s'apparente à la maïeutique de Socrate. Chaque participant découvre et expérimente par lui-même, progressivement.



Quels liens, je noue ?
Comment ?
Avec qui ?

La pédagogie est centrée sur la dynamique propre du groupe, à partir de laquelle les apports théoriques sont donnés.

Les fondements de la méthode Chamming's sont issus de l'analyse systémique (école de Palo-Alto), de la psychologie des profondeurs de C.G. Jung, et de l'apport de Carl Rogers sur la disponibilité et l'écoute.

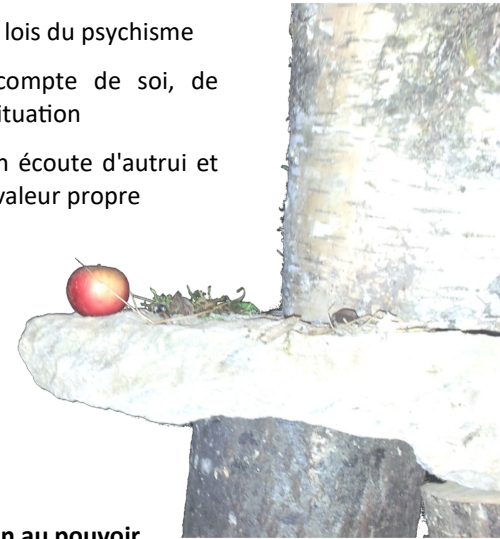
« Chacun de nous projette une ombre psychologique et le commencement du chemin vers une évolution intérieure réside dans la conscientisation progressive de cette ombre .»

Docteur Maurice NICOLL, élève de C-G JUNG

Pour vous aider, 4 stages de 4 jours chacun

Module 1 : Connais-toi toi-même ...

- **Comprendre** les lois du psychisme
- **Savoir** tenir compte de soi, de l'autre et de la situation
- **Développer** son écoute d'autrui et **Reconnaître** sa valeur propre



Module 4 : Et ta relation au pouvoir

- **Expérimenter** le pouvoir dans un groupe
- **Repérer** les liens entre pouvoir, culpabilité et liberté
- **Passer du pouvoir à l'amour**

La méthode Chamming's repose en grande partie sur la maîtrise de son animation. Christian FAURE, comme formateur Chamming's, a suivi un entraînement rigoureux pour conduire la formation de cette manière.

Ses appuis sont :

- Un savoir faire éprouvé en matière de formation et d'accompagnement individuel

Module 2 : Et tu connaîtras l'autre ...

- **Savoir** mieux communiquer à l'aide des outils miroir et de l'empathie
- **Vivre** l'entretien comme espace de transformation
- **Savoir** entrer dans le monde de l'autre

Module 3 : Et tu expérimenteras le groupe ...

- **Explorer** la dynamique profonde d'un groupe et ses étapes de constitution
- **Savoir faire** du un avec le multiple
- **Transposer** dans la psyché et son groupe intérieur

Un groupe uni et vivant vaut plus que la simple somme de ses membres.

- Une expérience des groupes comme manager, consultant et formateur
- Une formation assurée par Lily Jattiot, détentrice de la méthode
- Une supervision régulière
- Enfin et surtout, un travail sur lui-même, depuis plus de trente ans.